



RUTA SALUDABLE CÁDIZ

RUTA ACCESIBLE Y SALUDABLE POR EL BORDE MARÍTIMO DE CÁDIZ

En Cádiz es posible realizar una ruta turística enfocada a aquellas personas amantes del ejercicio y de las largas marchas a pie. A través de 12 Kms, también accesibles a personas con movilidad reducida, la mayor parte de ellos con el mar a nuestro lado, podremos recorrer el perímetro exterior de la ciudad descubriendo paisajes y lugares de singular belleza. Nuestras fantásticas playas y sus paseos marítimos, los antiguos baluartes y defensas amuralladas, los hermosos balcones a nuestra bahía, los puentes que unen la ciudad con el resto de la provincia... Un largo paseo donde será posible reponer fuerzas en algunos de las zonas más relacionadas con la gastronomía con las que cuenta la ciudad.

TOTAL APROX.: 12 Km. ACCESIBILIDAD: 100% TIEMPO ESTIMADO: 3 H.

Partiendo del **Centro de Recepción de Turistas** llegamos a través de la **Avenida del Puerto** hasta la **Plaza de España** donde se alza el majestuoso **Monumento a Las Cortes de Cádiz**. Subiendo por las **calles San Germán** y **Honduras** alcanzamos la **Alameda Apodaca**, mirador privilegiado sobre la Bahía de Cádiz, donde se encuentra el **Baluarte de Candelaria**, centro de exposiciones y artes escénicas, y la **Iglesia del Carmen**, lugar dónde se entonó el *Te Deum* el 19 de marzo de 1812, día de la proclamación de la primera Constitución Española.

La Ruta continúa por el **Paseo Carlos III**, en el que encontramos el **Centro Cultural Reina Sofía**, que entre otras colecciones alberga la muestra permanente de esculturas de Juan Luis Vasallo, y el **Espacio de Creación Contemporánea - ECCO** que se ocupa de las muestras más vanguardistas del arte, y donde destaca la Colección Valle de los Caídos, de Costus.

Llegados a este punto de la ruta podremos escoger entre proseguir por el borde marítimo a través del **Paseo de Santa Bárbara** o hacerlo atravesando el **Parque Genovés**, jardín botánico y zona verde más destacada del Centro Histórico de la ciudad. De cualquiera de las dos formas alcanzaremos la **Avenida Dr. Gómez Ulla** y la **Playa de La Caleta**.

Las espectaculares vistas de la playa se suceden a nuestra derecha por toda la **Avenida Duque de Nájera**, ya en pleno Barrio de la Viña, desde la cual es posible acceder a los **Castillos de Santa Catalina** y **San Sebastián**, ambos visitables.

Tomando la **Avda. del Campo del Sur** iremos divisoando sucesivamente la impresionante **Catedral de Cádiz**, la Catedral Vieja o **Iglesia de Santa Cruz** y los restos del **Teatro Romano de Cádiz**; siempre con la impresionante vista del mar a nuestra derecha. Siguiendo por la **Calle Concepción Arenal** alcanzamos la **Casa de Iberoamérica**, antigua Cárcel Real, sede de importantes exposiciones.

Atravesando el histórico baluarte de la **Puerta de Tierra**, la ruta continúa por la **Avenida Fernández Ladreda**, desde la cual se accede al **Paseo Marítimo**, que discurre paralelo a las playas de Santa María del Mar y Victoria.

La **Glorieta Ingeniero La Cierva** es el siguiente paso de nuestra ruta, la cual cruzaremos hasta la calle **Goya**, en pleno **Barrio de La Laguna**, y la **Avenida Juan Carlos I**. A la altura de los **Antiguos Depósitos de Tabacalera**, tomaremos la **Avenida Marconi** y la **Avenida de la Ilustración** hasta llegar al **Paseo Marítimo de la Bahía de Cádiz**, desde donde se obtienen las vistas más impresionantes del magnífico **Puente de la Constitución de 1812**, obra maestra de la ingeniería civil.

Al final de este Paseo, nos encontramos con el **Centro Comercial Bahía de Cádiz**; y subiendo por la **Avenida de Huelva** y **Avenida de San Severiano** llegaremos nuevamente a la Avenida Juan Carlos I. Desde ahí nos dirigimos hasta la **Avenida de Andalucía**, principal arteria de la ciudad, a través de las calles **Vicente Aleixandre** y **Dr. Jose Manuel Pascual y Pascual**, dejando a nuestro lado los **Parques Erytheia y Kotinoussa**, antigua necrópolis donde han parecido y aún pueden contemplarse restos fenicios y romanos.

Cruzando nuevamente la **Puerta de Tierra** llegaremos hasta la **Cuesta de las Calesas** y nuevamente hasta el **Centro de Recepción de Turistas**, lugar de inicio y finalización de esta ruta.

LUGARES DE INTERÉS DENTRO DE LA RUTA ACCESIBLE SALUDABLE POR EL BORDE MARÍTIMO DE CÁDIZ

1. Centro de Recepción de Turistas
2. Monumento a las Cortes de Cádiz
3. Palacio de la Diputación Provincial
4. Iglesia del Carmen
5. Baluarte de Candelaria
6. Centro Cultural Reina Sofía
7. Espacio de Creación Contemporánea (ECCO)
8. Parque Genovés
9. Castillo de Santa Catalina
10. Antiguo Hospicio
11. Balneario de La Palma
12. Castillo de San Sebastián
13. Catedral de Cádiz
14. Iglesia de Santa Cruz
15. Teatro Romano
16. Casa de Iberoamérica
17. Museo Taller Litográfico
18. Puerta de Tierra
19. Puente de la Constitución de 1812
20. Parques Erytheia y Kotinoussa
21. Museo del Títere

ZONAS DE INTERÉS GASTRONÓMICO DENTRO DE LA RUTA ACCESIBLE Y SALUDABLE POR EL BORDE MARÍTIMO DE CÁDIZ

- A • Zona Barrio de Santa María
- B • Zona Barrio del Pópulo
- C • Zona San Juan de Dios
- D • Zona Candelaria - San Agustín
- E • Zona Catedral
- F • Zona Mercado Gastronómico y alrededores
- G • Zona Plaza Las Flores
- H • Zona Barrio de La Viña y Playa La Caleta
- I • Zona Barrio del Menidero y Teatro Falla
- J • Zona San Francisco
- K • Zona Plaza de Mina - San Antonio
- L • Zona Corte Inglés
- M • Zona Plaza Asdrúbal
- N • Zona San José
- O • Zona Paseo Marítimo Norte
- P • Zona Fernández Ballesteros
- Q • Zona Calles Brasil / Muñoz Arenillas
- R • Zona Barrio de La Laguna
- S • Zona Paseo Marítimo Sur
- T • Zona Avenida

La accesibilidad de esta ruta está referida exclusivamente al recorrido propuesto, pudiendo existir en la misma algún establecimiento que no resulte accesible. Para más información consultar en las oficinas de la Delegación Municipal de Turismo.