

Ayuntamiento de
**GRAZALEMA-
BENAMAHOMA**



SL-A

1
2
3
4
5

PROVINCIA DE CÁDIZ

ANDALUCÍA

Senderos Locales de Grazalema-Benamahoma



SENDEROS LOCALES DE ANDALUCÍA

(rutas realizadas y homologadas por
la Federación Andaluza de Montañismo
en marzo de 2007)

PROVINCIA DE CÁDIZ



Ayuntamiento de GRAZALEMA-BENAMAHOMA

Primera Edición: octubre 2007

Fotos de portada: David Molina Sánchez

Textos:

David Molina Sánchez
Joaquín Gómez

Coordinación:

Francisco Jiménez Richarte - Federación Andaluza de Montañismo.

Fotografías:

Alfonso Roldán Losada
David Molina Sánchez

Croquis-mapas:

Francisco Jiménez Richarte

Diseño y maquetación:

Francisco Jiménez Richarte y Cristóbal Poyato León

Edita:

Ayuntamiento de Grazalema-Benamahoma

Imprime:

Poyato y Barona, S.L.
957672024
cpoyato@cpoyato.com



índice

PRÓLOGO

PRESENTACIÓN

INTRODUCCIÓN

EL SENDERISMO

MÉTODO MIDE

SIERRA DE GRAZALEMA

GLOSARIOS

LOS PUEBLOS

SENDEROS

DIRECCIONES DE INTERÉS

RECOMENDACIONES EN LA NATURALEZA

MAPA DE RUTAS (desplegable)





Ermita del Calvario

Prólogo

Es evidente el atractivo natural del Municipio de Grazalema, que ubicado en pleno Parque Natural Sierra de Grazalema, ofrece una variada gama de matices paisajísticos. Al mismo tiempo que cuenta con una diversidad cultural, histórica y antropológica de vital importancia para el conocimiento de su territorio por todos los que se acerquen hasta él. Desde esa idea es primordial contar con zonas de senderos que den una perspectiva real de su territorio para los que les gusta el senderismo como forma de disfrutar del paisaje y de lo que este nos ofrece.

El Municipio de Grazalema es un territorio amplio dividido en tres partes muy bien diferenciadas: Grazalema, como núcleo matriz, el pueblo de Benamahoma y los diseminados rurales de la Ribera de Gaidovar, Campobuche y El Boyar. Esto hace que se tenga que ofertar una gama amplia de senderos y caminos que a su vez den respuesta a los visitantes y a la recuperación de lugares históricos para los ciudadanos y ciudadanas del Municipio, desde ahí se han diseñado varios senderos que den una perspectiva real de la configuración del territorio y de los cascos urbanos de las poblaciones que lo componen. Así tenemos en los alrededores del pueblo de Grazalema los siguientes senderos:

- Sendero de El Santo, lugar emblemático de la localidad que posee no solo unas magníficas vistas del pueblo sino que nos hace retroceder a épocas pasadas por la cantidad de restos arqueológicos que se conservan en su recorrido, siendo el más importante la ermita del Calvario.
- Sendero del Fresnillo, es una antigua vereda utilizada por los vecinos para bordear el pueblo y que actualmente nos lleva hasta la Presa del Fresnillo, obra hidráulica de vital importancia para el Municipio.
- Sendero de Campobuche, el sendero transcurre por un diseminado rural perteneciente al Municipio. Su singularidad reside en el paisaje de alcornoques y bosques mediterráneos. Al mismo tiempo que podemos ver los aprovechamientos que el hombre ha hecho dentro de la naturaleza.
- Sendero de la Calzada Medieval, es otro de los lugares emblemáticos del pueblo no solo por su belleza sino por su antigüedad, este camino era una antigua calzada romana restaurada en época medieval y que servía de entrada al núcleo de población. Aquí se combinan unas impresionantes vistas y una participación directa con la historia local.



En los alrededores del pueblo de Benamahoma, tenemos:

- Sendero de la Atalaya, este sendero es el lugar más importante de la población ya que el torreón rocoso que lo corona es un buen mirador para ver todo el entramado urbano de la localidad al mismo tiempo que nos da una visión de la Sierra del Pinar y de su abundante vegetación. También en este sendero podemos ver como el hombre ha utilizado de forma inteligente los componentes de la naturaleza para sacarles fines útiles para su vida.

Por tanto es un verdadero placer para los sentidos pasear por ellos, contemplar la magnitud del paisaje en todo su esplendor, ver la flora y la fauna de forma directa en sus recorridos. Teniendo la posibilidad de encontrarnos con los lugareños y poder tener un buen rato de conversación sobre el territorio y sus diversidades. De igual forma estos senderos son una buena oferta turística para los amantes del senderismo y de la naturaleza ya que posibilitan todos los medios para poder estar en contacto directo con el territorio, con sus gentes y con las características naturales que lo hacen único frente a otros lugares.

Joaquín Ramón Gómez Calvillo
Concejal de Turismo y Medio Ambiente
Ayuntamiento de Grazalema-Benamahoma



Atardecer en la Atalaya



El Senderismo

El senderismo es una actividad deportiva no competitiva, consiste en recorrer distintas zonas rurales o de montaña en el deseo de unir pueblos y valles de una región o país, a través de caminos señalizados, preferentemente tradicionales, recuperando el sistema de vías de comunicación.

El SENDERISMO se desarrolla en el medio natural, de una forma encauzada contribuyendo así a la conservación y protección del entorno ambiental.

El SENDERISMO contribuye al desarrollo del turismo rural, como oferta básica complementaria. Nos permite conocer de forma lenta el país, a través de sus elementos patrimoniales y etnográficos, descubriendo lugares donde el progreso no ha llegado.

¿A quienes van orientados?

Los senderos de GR y PR están destinados para todo aquél que le guste andar, disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer aquello que la marcha le ofrece. También se puede gozar de aficiones como la práctica de la fotografía, el dibujo y el interés por la flora y la fauna.

No es necesario poseer unas condiciones físicas especiales ni una edad determinada, ni estar afiliado a un club (aunque sí es recomendable); y como el camino está indicado es difícil extraviarse, lo que permite disfrutarlo en familia.

El recorrido de un sendero señalizado puede hacerse en uno u otro sentido y con la duración que se desee. A veces existen desviaciones que permiten acceder a monumentos o lugares de especial interés.

Señalización

FLECHA DIRECCIONAR



HITO O BALIZA



SENDEROS SEÑALIZADOS

Son itinerario peatonales señalizados, es decir que poseen señales (hitos, flechas, paneles, marcas de pintura, etc).

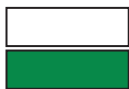
Los clasificamos en: **Senderos de Gran Recorrido (SGR)**, son aquellos de más de 50 kilómetros. **Senderos de Pequeño Recorrido (SPR)**, tienen entre 10 y 50 kilómetros. Se pueden hacer en una jornada. Senderos Locales (SL). Son de hasta 10 km de longitud y de dificultad mínima.

Se aplicara la normativa recogida en el Manual de Senderos de la FEDME. El sendero homologado, es una instalación deportiva, identificada por las marcas registradas de GR, PR ó SL y que se encuentra homologado por la federación autonómica y/o territorial correspondiente.

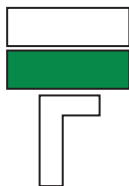
Sus características han de posibilitar su uso por la mayoría de los usuarios y a lo largo de casi todo el año, pudiendo estar regulado por motivo ambiental y/o de seguridad. El sendero homologado es parte integrante de una red de senderos local, comarcal, autonómica y/o territorial, por cumplir unas exigencias precisas de trazado y señalización.

MARCAS EN SOPORTES NATURALES O EN BALIZAS

SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS LOCALES (SL)



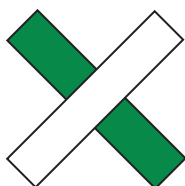
CONTINUIDAD
DE SENDERO GR



CAMBIO BRUSCO
DE DIRECCIÓN



CAMBIO DE
DIRECCIÓN



DIRECCIÓN
EQUIVOCADA

MIDE

METODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONISTA



¿Qué es el MIDE ?.

El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor Información.

Es una herramienta destinada a los excursionistas, para que puedan escoger el itinerario que mejor se adapte a su preparación y motivación. De este modo el MIDE es no sólo un método de información sino también una herramienta de prevención de accidentes en montaña, ya que a más información, mayor seguridad. (información=seguridad)

¿De dónde surge ?

El MIDE se desarrolló en el año 2002 dentro de la campaña Montañas Para Vivirlas Seguro. Los tres años ante-

teriores de esta misma campaña habían hecho reflexionar a sus promotores (Gobierno de Aragón -Protección Civil-, Obra Social y Cultural de Ibercaja y la Federación Aragonesa de Montañismo) sobre la importancia que tenía la información en las labores de prevención en accidentes de montaña. En el año 2003 se presenta en público el Manual de Procedimientos y el método queda listo para ser utilizado.

¿Qué información da?.

El MIDE consta de información de **referencia** y de **valoración**. **La información de referencia** describe la excursión que está siendo valorada (lugar de inicio y final del recorrido, puntos de paso intermedios, desnivel de subida y de bajada acumulado, distancia horizontal y época del año para la que se ha hecho la valoración).

La información de valoración da valor numérico a los cuatro aspectos considerados:

- Severidad del medio natural donde se desarrolla
- Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario
- Dificultad de desplazamiento (tipo de camino, trepadas, etc.)
- Esfuerzo requerido para realizar la excursión.

El Método MIDE-Valoración

El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad:

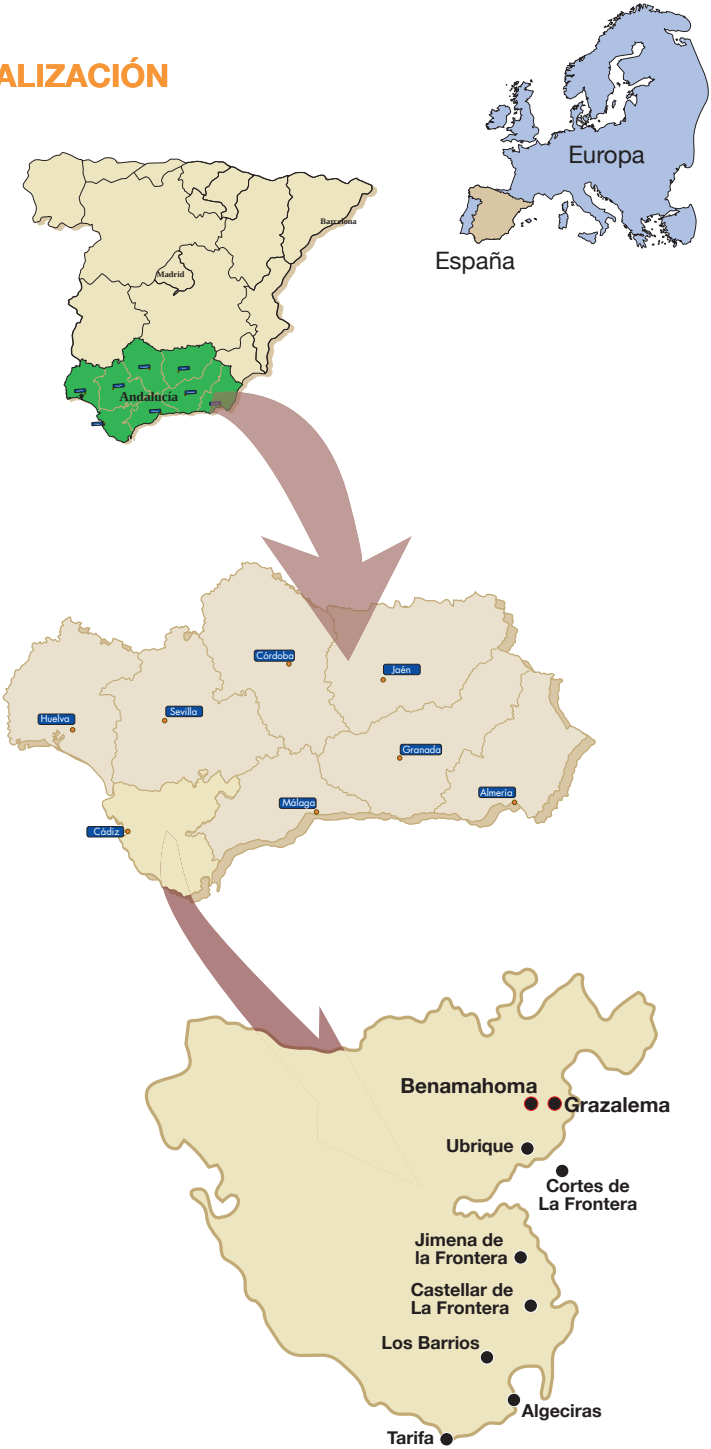
 MEDIO Severidad del Medio Natural	1) El medio no está exento de riesgos 2) Hay más de un factor de riesgo 3) Hay varios factores de riesgo 4) Hay bastantes factores de riesgo 5) Hay muchos factores de riesgo
 ITINERARIO Orientación en el itinerario	1) Caminos y cruces bien definidos 2) Sendas o señalización que indica la continuidad 3) Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4) Exige navegación fuera de traza 5) La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el Desplazamiento	1) Marcha por superficie lisa 2) Marcha por caminos de herradura 3) Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4) Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5) Requiere el uso de las manos para la progresión
 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	1) Hasta 1 hora de marcha efectiva 2) Más de 1 hora y hasta 3 horas de marcha efectiva 3) Más de 3 horas y hasta 6 horas de marcha efectiva 4) Más de 6 horas y hasta 10 horas de marcha efectiva 5) Más de 10 horas de marcha efectiva

Ejemplo de valoración de una ruta

MIDE 	Circular de Dalías			
Horario: 3 horas				
Desnivel de subida: 585 m.				
Desnivel de bajada: 580 m.				
Distancia horizontal recorrida: 21 km				
				Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida y vuelta.
2	2	2	3	

Más información:
www.euromide.info
www.fam.es

LOCALIZACIÓN



El Medio Natural

Calzada Medieval

Parque Natural Sierra de Grazalema

Fue declarado Parque Natural por la Junta de Andalucía en diciembre de 1984 mediante decreto, siendo el primero de su clase en nuestra comunidad. En 1977 fue declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) en 1989.

El Parque Natural Sierra de Grazalema destaca por diversos valores naturales. De interés botánico, presenta numerosos endemismos siendo el más destacado el **pinsapo**, población de abetos aislada en la cara norte de la **Sierra del Pinar**. Así mismo, conserva grandes masa de bosque mediterráneo. La diversidad de hábitats permite una variada fauna entre la que destacan el Buitre Leonado y la Cabra Hispánica. Desde el punto de vista topográfico destacan sus sierras escarpadas, donde sobresale el Torreón, máxima cota de la provincia gaditana. De interés cultural tiene gran número de yacimientos arqueológicos y restos históricos de la permanencia árabe.

Situación: Es el macizo más occidental de la Cordillera Bética. Se sitúa entre la provincia de Cádiz y Málaga. Esta considerado como uno de los más bellos del Sur de España.

Sus relieves son abruptos y su altitud va desde los 289 m (El Bosque) y los 1654 m de El Torreón, cota más alta de la provincia de Cádiz. Las sierras del Parque son: Sierra Margarita (1165 m), Sierra del Labradillo (1109 m), Sierra de Zafalgar (1212 m), Sierra del Pinar (1654 m), Sierra de la Silla (992 m), Sierra del Endrinal (1560 m), Sierra del Caílo (1397 m), Sierra de Ubrique (1158 m), Sierra Peralto (1234 m), Sierra Montalete (1075 m), Sierra de Juan Diego (1298 m), Sierra de Líbar (1299 m), Sierra Mojón Alto (1302 m), Sierra del Palo (1401 m) y Sierra de los Pinos (1397 m).

Domina el modelado kárstico con las formaciones características: taludes, cañones, navas, poljés, simas, cuevas...

Climatología: El macizo de Grazalema es una de las primeras barreras naturales para los frentes que entran en la Península Ibérica desde el Océano Atlántico, produciendo un ascenso brusco de los vientos de poniente, templados y húmedos, que provoca abundantes precipitaciones. Esta circunstancia hace que el Parque tenga los mayores índices pluviométricos de España, con una media anual superior a los 2200 mm siendo la mayor parte de las lluvias de carácter torrencial. Las temperaturas no suelen bajar de los 9 grados en invierno (aunque las heladas son frecuentes en diversas zonas) y unas máximas de 26 grados en verano. En los días fríos de invierno es posible encontrar nieve en las cotas más altas o incluso en varios de sus pueblos.

Hidrología: Los principales ríos son: el Guadalete, que nace en el Puerto del Boyar, el Guadiaro, límite natural del Parque y el Majaceite, famoso por su nacimiento en Benamahoma.

De la red subterránea destaca el Sistema Hundidero-Gato, complejo de más de 5 kilómetros, la Emergencia de Grazalema, la Sima del Cacao, de Villaluenga y la de Republicano.

Flora: Encontramos en el Parque una de las áreas de mayor valor ecológico del sur peninsular conservando una vegetación natural típicamente mediterránea, agrupadas en 1300 especies vegetales que se asocian en





diferentes formaciones:

Pinsapar: Conífera reducto del grupo de abetos de las zonas frías del norte. Auténtico fósil viviente que crece solo por encima de los 1.000 metros de altura.

Encinar: Se extiende desde cotas bajas hasta las alturas. Se encuentran en buen estado de conservación.

Quejigal: Aparecen en zonas húmedas, acompañando a pinsapos y encinas.

Acebuchar: Aparece en los roquedos en zonas bajas.

Rupícolas: Se desarrollan en roquedos y pedregales.

Riparias: Forman bosques de ribera y bosques galería. Donde podemos encontrar ejemplares de olmos, sauces, fresnos y álamos.

Fauna: Encontramos los siguientes grupos: peces(truchas, carpas...), anfibios (salamandra, sapos...), aves (buitres, búhos...) y mamíferos (cabra montesa, ciervos, corzos, murciélagos...). Destaca el **Buitre Leonado** que tiene aquí una de sus mayores colonias de nidificación de Europa y rapaces de gran valor ecológico como el Alimoche, el Águila Real y el Águila Perdicera.

En cuanto a sus **recursos culturales**, todas las poblaciones del parque ofrecen una amplia gama de atractivos culturales, con un urbanismo muy bien cuidado que incluye a estos pueblos en la Ruta de los Pueblos Blancos. En cuanto a su rico Patrimonio Histórico destaca por ejemplo su restos de construcciones musulmanas (como el poblado de Archite en Benaocaz) y romanas como las ciudades de Iptuci (Prado del Rey) y Ocurrí (Ubrique), su calzada y sus iglesias de estilo barroco o el castillo de Zahara de la Sierra.



Buitre Leonado
(*Gyps fulvus*)



Carbonero Común
(*Parus major*)



Flor del Algarrobo
(*Ceratonia siliqua*)

Glosario

RELACIÓN DE ANIMALES Y PLANTAS APARECIDAS EN LA EDICIÓN Y OTRAS DE LAS MÁS COMUNES, CON DENOMINACIÓN EN ESTOS PARAJES

Nombre Castellano	Nombre Científico
-------------------	-------------------

FAUNA

Abejaruco	<i>Merops apiaster</i>
Águila Calzada	<i>Hieraaetus pennatus</i>
Águila Culebrera	<i>Circaetus gallicus</i>
Águila Real	<i>Aquila chrysaetos</i>
Águila Perdicera	<i>Hieraaetus fasciatus</i>
Águila Ratona	<i>Buteo buteo</i>
Alimoche	<i>Neophron percnopterus</i>
Araña Tigre	<i>Argiope bruennichi</i>
Arrendajo	<i>Garrulus glandarius</i>
Avión Zapador	<i>Riparia riparia</i>
Azor	<i>Accipiter gentilis</i>
Buho Real	<i>Bubo bubo</i>
Buitre Leonado	<i>Gyps fulvus</i>
Cabra Montes	<i>Capra pyrenaica</i>
Carabo Común	<i>Strix aluco</i>
Carbonero Común	<i>Parus major</i>
Cernícalo o Primilla Vulgar	<i>Falco tinnunculus</i>
Chochín	<i>Troglodytes troglodytes</i>
Chova de pico rojo	<i>Pyrrhocorax pyrrhocorax</i>
Ciervo	<i>Cervus elaphus</i>
Conejo	<i>Oryctolagus cuniculus</i>
Corzo	<i>Capreolus capreolus</i>
Comadreja	<i>Mustela nivalis</i>
Cuervo	<i>Corvus corax</i>
Culebra Bastarda	<i>Malpolon monspessulanum</i>
Garza Real	<i>Ardea cinerea</i>
Gavilán	<i>Accipiter nissus</i>
Gineta	<i>Geneta geneta</i>

Golondrina
Grajilla
Halcón Abejero
Halcón Peregrino
Herrerillo Común
Jabalí
Lagarto Ocelado
Mariposa Arlequín
Martín Pescador
Meloncillo
Milano Negro
Mirlo Acuático
Mochuelo Común
Murciélago
Nutria
Pinzón Vulgar
Ruiñeñor
Salamandra
Sapo común
Trucha
Vencejo Común
Víbora Hociuda
Zorro

Hirunda rustica
Corvus monedula
Pernis apivorus
Falco peregrinus
Parus paerulus
Sus scrofa
Lacerta lepida
Zerynthia rumina
Alcedo atthis
Herpestes ichneumon
Milvus migrans
Turdus merula
Athene noctua
Pipistrellus pipistrellus
Lutra lutra
Fringilla coelebs
Luscinia megarhynchos
Salamandra salamandra
Bufo bufo
Salmo trutta fario
Apus Apus
Vipera latastei
Vulpes vulpes

FLORA

Acebo
Acebuche
Álamos
Alcornoque
Algarrobo
Aliso
Aulaga
Avellano
Brezo común
Caléndula
Camarina
Cantueso
Cardillo, Tagarnina
Clemátide, hierba de los pordioseros
Durillo
Encina
Jara
Jaguarzo Negro
Laurel
Lentisco
Narciso
Madroño
Majuelo, espino albar
Ojaranzo

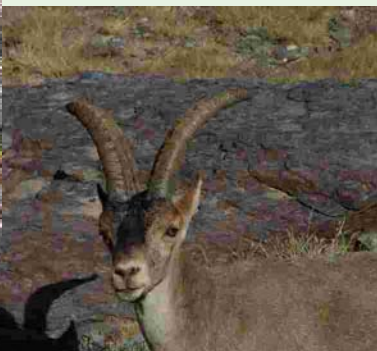
Ilex aquifolium
Olea europea var. *sylvestris*
Populus alba
Quercus suber
Ceratonia siliqua
Alnus glutinosa
Ulex baeticus boiss
Corylus avellana
Erica arborea
Calendula suffruticosa
Corema album
Lavandula stoechas
Scolymus hispanicus L.
Clematis vitalba
Viburnum tinus
Quercus ilex
Cistus spp.
Cistus Monspeliensis L.
Laurus nobilis
Pistacia lentiscus
Narcissus viridiflorus
Arbutus unedo
Crataegus monogyna
Rhododendron ponticum

Olivilla
 Olmo
 Palmito
 Peonía, rosa maldita
 Pino Piñonero
 Pinsapo
 Quejigo
 Retama
 Roble Melojo
 Sabina Negra
 Seba
 Tártago
 Torvisco
 Hierba doncella
 Zarza

Teucrium fruticans L
Ulmus sp.
Chamaerops humilis
Paenolia broteroi
Pinus pinea
Abies pinsapo boiss
Quercus faginea
Lygos sphaerocarpa
Quercus pyrenaica
Juniperus phoenicea
Cymodocea nodosa
Euphorbia lathyris
Daphne gnidium
Vinca minor
Rubus ulmifolius



Pinsapo. *Abies pinsapo boiss*



Cabra Montés. *Capra pyrenaica*



Buitre Leonado. *Gyps fulvus*



Cantueso. *Lavandula stoechas*



Culebra Bastarda. *Malpolon monspessulanum*



Lagarto Ocelado. *Lacerta lepida*



Roble Melojo. *Quercus pyrenaica*



Alcornoque. *Quercus suber*

Los Pueblos

An aerial photograph of a village nestled in a valley. The foreground shows the rooftops of white buildings with red-tiled roofs. The middle ground features a large, rugged rock formation and a line of trees with pink blossoms. The background is a steep, rocky hillside with sparse vegetation. The text "Los Pueblos" is overlaid in the top left corner.

Vista de Benamahoma

Grazalema

Altitud: 823 m - 2.298 habitantes

Los conquistadores romanos son los fundadores de una villa denominada Lacilbula, que aunque situada algo alejada de la actual Grazalema, ha sido considerada la antecesora de ésta. La villa, que se encontraba amurallada, concentraba en torno a ella un amplio territorio que iría desmembrándose a partir de la llegada de los visigodos, dando como resultado pequeños enclaves que serían los gérmenes de las actuales Grazalema y Benamahoma.

Esta situación se modificó tras el desembarco musulmán en la Península Ibérica. Los conquistadores de la serranía grazalemeña eran mayoritariamente bereberes, de los que parece provenir el topónimo Grazalema. Durante los ocho siglos siguientes se sientan las bases de la economía local, organizada en torno a la agricultura, la explotación forestal, la ganadería y las manufacturas textiles.

La intensa influencia musulmana termina en 1485, tras un largo periodo de luchas e incursiones cristianas. Zagrazalema, nombre con el que es citada entonces, es tomada por don Rodrigo Ponce de León, primer marqués de Cádiz, e incorporada a sus posesiones.

No obstante, los grazalemeños, de mayoría morisca, no renunciaron a sus creencias y se rebelaron ante la presión cristiana, siendo duramente reprimidos durante todo el siglo XVI.

Grazalema alcanza su mayor esplendor en el siglo XIX, convirtiéndose en un municipio de importancia en la sierra gaditana. Actualmente continúa su desarrollo dedicada a sus actividades tradicionales, a las que ha añadido una amplia oferta de turismo rural.

Un tramo de muralla almenada da cuenta de su pasado medieval y protagonismo como villa fronteriza del reino nazarí de Granada. Serán, sin embargo los siglos XVIII y XIX los que potencien el crecimiento de la población. Su notable caserío, de ordenadas y blancas fachadas, constituye el mejor reflejo de este esplendor urbano y económico.

La Parroquia de la Encarnación (XVII), la Iglesia de Nuestra Señora de la Aurora, la Iglesia de San Juan y la Iglesia de San José (todas del XVIII), constituyen el rico patrimonio religioso de Grazalema.

Además de sus atractivos naturales, la villa es conocida por su artesanía textil, en la que destacan las mantas, realizadas a mano con lanas de primera calidad. Podemos practicar una gran variedad de deportes relacionados con la naturaleza: espeleología, senderismo, pesca, escalada, rutas a caballo, etc.





Vista de Grazalema y Peñón Grande

Situada en el Noreste de la provincia, en la vertiente gaditana de la serranía de Ronda, Grazalema posee unas características orográficas que hacen que en ella se alcancen índices de pluviosidad de unos 2.200 mm. anuales, siendo uno de los más altos de toda la Península.

Dentro de su término municipal se encuentra el pico del Torreón, que con 1654 m es la mayor altura de la provincia. En una de sus sierras (Sierrecilla) nace el río Guadalete.

Sus suelos están compuestos por margas mezcladas con areniscas y calizas.

Todo su término se encuentra dentro del P.N. Sierra de Grazalema. La sierra conserva una importante masa forestal compuesta de encinas, alcornoques y quejigos. En la vertiente norte de la Sierra del Pinar se desarrolla un bosque de pinsapos.

Posee una de las mayores colonias de buitre leonado de toda Europa. También hay presencia de otras aves como alimoches, águilas perdiceras y reales, halcones, milanos, etc. Sus montes ofrecen cobijo a meloncillos, ginetas, garduñas...

Benamahoma

Altitud: 410 m - 397 habitantes



Vista de Benamahoma

Benamahoma (del árabe: "Casa de Mahoma") es una pedanía de Grazalema, dentro del Parque Natural Sierra de Grazalema, en la falda oeste de la Sierra del Pinar, a unos 500 m sobre el nivel del mar.

En época nazarí constituía una alquería dentro del llamado bosque de Benamahoma, que a finales del siglo XV se integró en el señorío de la Casa de Arcos, al igual que los restantes lugares de la Serranía de Villaluenga. Está documentada la exis-

tencia de molinos en Benamahoma al menos desde el siglo XVI.

Tiene unos 400 habitantes residentes, además de los que acuden por turismo. Cuenta con un rico patrimonio cultural e histórico reflejado en sus "fiestas de Moros y Cristianos", la cual siempre se celebran el primer fin de semana de Agosto, en honor de San Antonio de Padua, patrón de la localidad.

También es de interés el Toro de Cuerda, fiesta que se desarrolla en Semana Santa.

La riqueza agrícola de los terrenos de Benamahoma, especialmente aptos para el cultivo hortícola, explica la denominación actual de esta pedanía como Huerta de Benamahoma.

Su principal atractivo turístico natural es el Manantial de El Nacimiento con un caudal medio de 450 l/s y que ahora da vida a las piscifactorías de la zona y antes lo era de batanes, molinos y a la primera eléctrica de la Sierra. Destaca también la frondosidad de los bosques que rodean a esta bella población, con diversas rutas de senderismo que nos ofrecen conocer este idílico entorno.

En el Eco Museo del Agua encontramos una exposición permanente dedicada al agua y a la importancia de este preciado elemento.



Torre del Reloj

SENDEROS

Senderos Locales.

Se identifica con los colores blanco y verde y con las siglas SL. Su desarrollo no sobrepasará los 10 km y se diseñan como complemento a la oferta turística más o menos clásica de una zona. Han experimentando una verdadera eclosión.

SL-A	Denominación	Tiempo	Distancia
1	EL SANTO	30 minutos	460 metros
2	CALZADA MEDIEVAL	30 minutos	550 metros
3	EL FRESNILLO	30 minutos	760 metros
4	CAMPOBUCHE	55 minutos	1.800 metros
5	BENAMAHOMA-LA ATALAYA	45 minutos	680 metros



Horario: 30 minutos (ida y vuelta)

Desnivel de subida: 60 m.

Desnivel de bajada: 60m.

Distancia horizontal recorrida: 460 m.



Condiciones de verano,
sin nieve, tiempos estima-
dos según criterios MIDE,
sin paradas, ida y vuelta.

Punto de Partida:

Grazalema

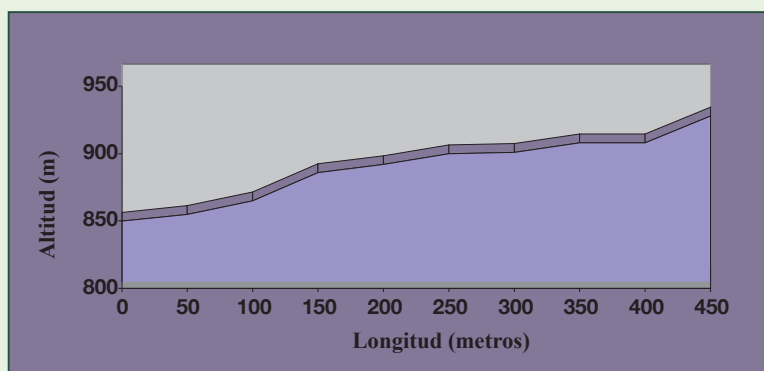
Punto de Llegada:

El Santo

Hoja topográfica:

Escala 1:25.000

1050 (I)



EL RECORRIDO

El sendero del Santo nos permite disfrutar de un agradable paseo en la naturaleza debido a su corta longitud y su escaso desnivel. Avanzamos unos 50 metros por la carretera desde el punto donde nos encontramos. Aquí veremos el inicio del itinerario, el cual comienza escalonado, balizado con una flecha. El sendero asciende por una zona de cipreses, pinos y acebuches dispersos. Llegamos a un cruce y seguimos recto, dejando unos corrales a nuestra derecha. Podemos ver varias especies de aves, como el verdicillo, mirlo y carbonero. Seguimos el sendero, el cual está empedrado. Llegamos a un cruce. Recto, derivación hacia El Calvario.

Derivación hacia el Calvario. Tomamos el sendero empedrado hacia el Calvario. A unos 100 m llegamos a la ermita.

A la izquierda, hacia El Santo. Nos adentramos en un pequeño encinar



El Santo

mezclado con pinos y cipreses, donde, y según la época del año, podemos ver orquídeas y amapolas de Grazalema. Las ardiviejas y los marrubios cubren el suelo. Seguimos recto por el sendero, el cual sigue subiendo, atravesamos una zona de pinos y cipreses, y llegamos a El Santo. Desde esta privilegiada atalaya tenemos unas estupendas vistas de Grazalema, Peñón Grande, San Cristóbal, Lagarín y Montecorto. Esta zona de la serranía es muy buena para ver cabras montesas.



Horario: 15 minutos (ida)

Desnivel de subida: m.

Desnivel de bajada: m.

Distancia horizontal recorrida: 1000 m.



Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida y vuelta.

Punto de Partida:

Grazalema

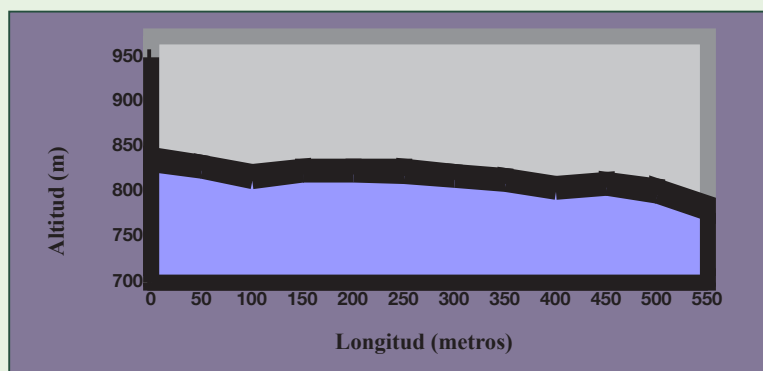
Punto de Llegada:

Grazalema

Hoja topográfica:

Escala 1:25.000

1050 (I)



EL RECORRIDO

Se trata de un cómodo recorrido en el que transitamos en todo momento por una calzada medieval en buen estado de conservación gracias a los diferentes proyectos de restauración que sobre ella se han llevado a cabo, realizada con piedra caliza local canteada. Esta discurre por la parte baja del municipio, bordeando a cierta altura el río Guadalete, que con sus 165 km de longitud es el río más importante de la provincia de Cádiz. La riqueza ecológica que caracteriza a este río y a sus numerosos afluentes es enorme. Los bosques de ribera que forman sauces, fresnos, olmos, alisos y otras plantas se convierten en verdaderos oasis de vida, sobre todo en época estival. El valle por el que discurre el Guadalete y que se nos abre ante nosotros es conocido como Las Veguetas. Podemos ver a ambas laderas del valle un espléndido alcornocal que se desarrolla sobre las llamadas areniscas del Aljibe, terreno con altos valores de potasio y de calcio, que indican suelos fértiles con abundancia de nutrientes.



Vista de Calzada medieval

En el tramo final del recorrido observamos unos tajos de moderadas proporciones y que constituyen parte de la zona de escalada libre de Grazalema. Una vez termine la calzada , justo en la carretera, es posible cruzar ésta y seguir por un carril hasta llegar a un caserón con varias palmeras donde nos desviamos a la derecha, ascendiendo hasta enlazar con el sendero local de Campobuche.



Vista panorámica

CALZADA MEDIEVAL

El establecimiento de la frontera entre castellanos y granadinos en nuestra comarca tras las campañas de Fernando III y Alfonso X, convirtieron a la Serranía de Villaluenga en la frontera más occidental del reino nazarita.

Las conquistas posteriores situaron a Grazalema (Agrazalema o Zagrazalema) en primera línea de frontera, sobre todo tras la toma de Zahara en 1407 por el infante don Fernando. Desde ese mismo momento, el lugar se convirtió en objetivo de las frecuentes incursiones castellanas. El castillo de Audita y el mismo pueblo de Grazalema fueron asaltados por las tropas del Infante en dicho año, y no se libraría en lo sucesivo de las algaradas cristianas.

Tras la toma cristiana las Siete Villas de la Serranía, y entre ellas Grazalema, se dieron en señorío a don Rodrigo Ponce de León, duque de Arcos y marqués de Zahara, en 1490, cuya tenencia ya disfrutaba desde el mismo momento de su sujeción a los monarcas castellanos.

La calzada medieval de Grazalema es una prolongación del bimi-lenario camino que atraviesa la Manga de Villaluenga. Su trazado se ve condicionado por la formación rocosa junto a la que se sitúa, con fuerte pendiente y escasa anchura. Realizada con piedra caliza local canteada, se encuentra atravesada perpendicularmente por una serie de aliviaderos que evacuan el agua de lluvia. Termina entrando en el Barrio Bajo de Grazalema donde existen restos de fortificaciones musulmanas.



Calzada medieval



Horario: 30 minutos (ida y vuelta)

Desnivel de subida: 90 m.

Desnivel de bajada: 90 m.

Distancia horizontal recorrida: 760 m.

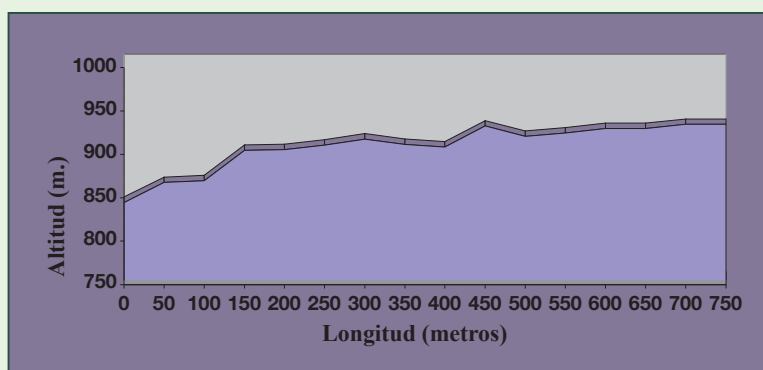


Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida y vuelta.

Punto de Partida:
Grazalema

Punto de Llegada:
El Fresnillo

Hoja topográfica:
Escala 1:25.000
1050 (I)



EL RECORRIDO

Nos encontramos en la parte alta del pueblo de Grazalema. Este tramo del río suele estar seco, ya que estamos en la parte superior del curso fluvial, pero en época de lluvias la corriente es muy fuerte en este punto. Aquí hay una fuente que según la estación, lleva agua.

Cruzamos el puente y vemos el panel de inicio del recorrido. Tomamos el sendero, ascendiendo entre corrales que los lugareños utilizan para guardar diversos animales. Encontramos en nuestro camino vincas, zarzas, olivos, higueras, chumberas... Tras una corta subida llegamos a un cruce, el cual tomamos a la derecha, siguiendo la señalítica. Seguimos el sendero paralelos a una alambrada. A nuestra derecha, Grazalema va ganando amplitud debido a nuestro ascenso. No es difícil ver algún buitre leonado surcando el aire o incluso cabras montesas en los riscos frente a nosotros.

Si el día está despejado, disfrutaremos de unas excelentes vistas de la Sierra de las Nieves, con la Torrecilla como mayor cota de la provincia de Málaga. Un denso pinar crece a nuestra izquierda, con herrerillos

y carboneros volando entre sus copas. También vemos otras especies vegetales como el gordolobo, la aulaga y la lechetrezna... Pocos minutos después llegamos a la presa. Este pequeño embalse se construyó ante el déficit de agua potable que sufre la población en la época estival. Aún siendo esta zona una de la de mayor pluviosidad de toda la Península, la estacionalidad y el carácter torrencial de las lluvias, hacen que la temporada seca sea muy larga. En este punto termina nuestro recorrido, ya que el acceso a la presa está restringido.



Sendero junto a la alambrada



Horario: 45 minutos (ida y vuelta)

Desnivel de subida: 6 m.

Desnivel de bajada: 32 m.

Distancia horizontal recorrida: 1.800 m.



Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida y vuelta.

Punto de Partida:

Grazalema

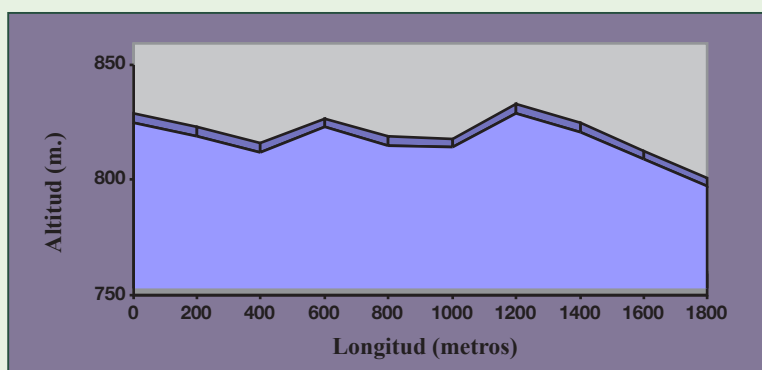
Punto de Llegada:

Campobuche

Hoja topográfica:

Escala 1:25.000

1050 (I)



EL RECORRIDO

La ruta comienza en el Puerto de los Alamillos, a unos 5 Km de Grazalema dirección Ronda. Junto a la venta del mismo nombre tenemos una explanada donde podemos dejar nuestro vehículo y en la cual vemos una flecha que nos indica el carril a tomar y la distancia hasta el llano de Campobuche. Se trata de un recorrido cómodo muy indicado para niños pequeños y el cual podemos hacer tanto andando como con bicicletas de montaña.

En el primer tramo del recorrido vemos pequeñas casas aquí y allá, así como bancales dedicados a labores agrícolas con huertos y plantaciones variadas, viéndose viñedos, pequeños olivares y algunos árboles frutales. Este lugar es conocido como Campobuche o Los Terrazgos y se trata de un diseminado rural dependiente de Grazalema.

Pinos piñoneros y algunos alcornoques dominan el paisaje forestal. Estamos en una zona muy buena para la observación de aves, siendo abundantes los abejarucos y los arrendajos. Es frecuente ver a alguna rapaz surcando el aire en busca de alguna presa.

El carril continúa y tras una corta pero moderada subida se adentra



Río Gaduares

en un pinar mezclado con alcornoques. Seguimos la señalítica y el carril comienza a descender buscando el Llano de Campobuche.

El río que cruza el llano es el Campobuche o Gaduares, río que nace en la cercana sierra del Endrinal, la cual vemos a nuestra derecha, y que pierde sus aguas varios kilómetros mas adelante al sumirse en el Complejo Hundidero-Gato, en las cercanías de Montejaque. Este río solo lleva agua en época de lluvias, estando seco durante todo el periodo estival.

En el llano encontramos un panel el cual nos explica diversos aspectos del corcho, ya que a partir de aquí los alcornoques toman el

protagonismo vegetal del paisaje. Nuestro recorrido termina en este llano, lugar idóneo para hacer una comida campestre o para observar la fauna que en este tranquilo paraje habita. La vuelta la haremos por el mismo carril en sentido contrario.

Desde el llano es posible continuar hasta Montejaque, Benaoján o los Llanos del Republicano. Ninguno de estos senderos está balizado por lo que si decidimos hacerlos hemos de ser conscientes de nuestras limitaciones en montaña, ya que es necesario tener conocimientos de cartografía así como una forma física media.



Sierra del Endrinal desde Campobuche

EL CORCHO

El alcornoque o chaparro (*Quercus suber*) es un árbol de porte medio, de hoja perenne, nativo de Europa y el norte de África. El alcornoque prefiere los suelos silíceos. De hecho nos encontramos sobre una formación de areniscas. De su corteza se obtiene el corcho. Tiene una corteza gruesa y rugosa. Con el tiempo la corteza llega a tener un grosor considerable, y se puede recolectar cada 9-14 años, (9 en esta zona) según la cuantía y distribución anual de precipitaciones. La recolección del corcho no daña en absoluto al árbol, ya que puede volver a producir una nueva capa, haciendo el recurso totalmente renovable. El árbol se cultiva extensamente en España, Portugal, Argelia, Marruecos, Francia, Italia y Túnez. Portugal tiene el 50% de la producción mundial.

Los alcornoques viven entre 150 y 250 años. El corcho virgen (también llamado bornizo) es el que se obtiene en la primera recolección, que se hace cuando el árbol alcanza los 30-50 años de edad. A partir de entonces se puede recolectar cada 9-14 años. La recolección del corcho es completamente manual.

El desarrollo del corcho parece ser fruto de la evolución de la especie para la protección contra el fuego, frecuente en este clima de veranos tan secos. La extracción del corcho se realiza mediante el retiro de la corteza del Alcornoque, donde se encuentra este material. Una vez extraída la corteza, el árbol queda "en descanso", y al cabo de algunos años la corteza se vuelve a extraer.

Una parte importante de la industria de corcho reside en España (especialmente en Andalucía y en el sur de Extremadura), en donde se produce alrededor del 30% de la producción mundial.

Entre los diferentes usos del corcho, podemos destacar que se utiliza principalmente para sellar las botellas de bebidas alcohólicas. Los tapones para vino representan un 15% del uso del corcho en peso, pero representa un 80% del negocio. El corcho no apto para este fin, se envía a un centro de reciclaje, en donde se tritura todo. El aglomerado resultante se utiliza en el revestimiento de paredes (por ser aislante), y también en la fabricación de plantillas para zapatos, entre otros. El corcho posee diversas propiedades, como su resistencia al fuego, su absorción de la humedad y aislamiento térmico.

La madera de alcornoque se ha utilizado tradicionalmente para hacer carbón vegetal, aunque no con tan buen resultado como la encina.

Sus frutos, las bellotas, son amargas en casi todos los casos y por lo tanto no son utilizadas como comestibles, pero son usadas por muchos animales para alimentarse. Principalmente se utilizan para cebar a los cerdos ibéricos. Alimentando a los cerdos a base de bellotas de distintas especies se consigue una calidad excepcional

en el jamón resultante.

EL ARTE DE EXTRAER EL CORCHO

Los alcornoques dan lugar a algunos de los bosques más bellos y mejor conservados de Andalucía. El alto valor ecológico de éstos se complementa con la aportación de recursos muy variados. Entre ellos el corcho es el más importante, origen de una actividad comercial e industrial muy antigua.

Hay toda una tradición en su extracción y requiere de manos expertas, en caso contrario se pueden producir daños irreversibles al árbol. La arriería es una actividad asociada, al descorche en todo el Parque Natural, donde las “bestias” sustituyen a los medios mecánicos en aquellos lugares que son totalmente inaccesibles. Hablar del alcornoque es hablar del corcho, no porque los otros aprovechamientos que se obtienen de él, o su función protectora y paisajística sean desdeñables, sino porque el corcho es un material escaso, insustituible, de producción limitada y, por tanto, con un carácter estratégico desde el punto de vista económico.

El corcho es parte de la corteza del alcornoque y lo constituyen células muertas que se llenan de aire, constituyendo un buen aislante térmico, que no es fruto de la casualidad si no de un proceso de adaptación evolutivo para defender el árbol del fuego, llamado científicamente "Pirofitas".

El corcho comenzó a usarse ya desde los tiempos primitivos. Es conocido que ya los romanos lo utilizaban como tapón de las ánforas y para elaborar zapatos. Aún hoy se siguen realizando utensilios para la vida doméstica, en pueblos y cortijos de Extremadura y Andalucía.



Apilamiento de Corcho



Horario: 45 minutos (ida y vuelta)

Desnivel de subida: 105 m.

Desnivel de bajada: 105 m.

Distancia horizontal recorrida: 680 m.



Condiciones de verano,
sin nieve, tiempos estima-
dos según criterios MIDE,
sin paradas, ida y vuelta.

Punto de Partida:

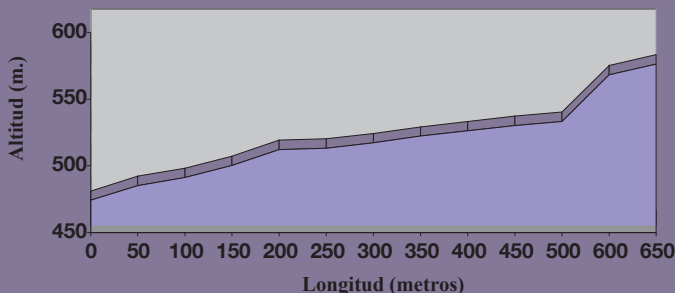
Benamahoma

Punto de llegada:

La Atalaya

Hoja topográfica:**Escala 1:25.000**

1050 (I)



EL RECORRIDO

La ruta comienza en la parte alta de Benamahoma, justo detrás de su pequeña plaza de toros. Se trata de un itinerario de dificultad moderada pero de corta longitud. El sendero asciende buscando la Cruz de la Atalaya, dando también la oportunidad de visitar una calera, conocida como La Calerilla.

El sendero comienza subiendo entre lentiscos y algarrobos, pudiendo ver alguna orquídea según la época del año. Pasamos junto a unos corrales que los lugareños utilizan para guardar algunos animales. Nos encontramos en una zona de palmitos, algarrobos, ardiviejas, lentiscos y matagallos. Superamos una fuerte pero corta subida y el sendero comienza a llanear. Al poco llegamos a un cruce, el cual nos brinda la opción de desviarnos hacia la Calerilla. Esta calera fue utilizada hasta no hace mucho para hacer cal. Un atril situado junto a la calera nos explica el proceso.

Después de ver la calera, volvemos sobre nuestros pasos hasta llegar de nuevo al cruce. Seguimos el sendero y unos minutos después vemos una indicación, señalando la dirección a tomar. A



Flecha direccional

partir de este punto la vereda asciende zigzagueando para evitar la fuerte pendiente. Nos encontramos en un denso encinar con palmitos y lentiscos. En algunos tramos cortos, el sendero discurre por roca desnuda. Aunque la pendiente es moderada, en unos minutos coronamos la loma, quedando la Cruz de la Atalaya. Las vistas desde aquí son soberbias. Benamahoma a nuestros pies, y parte del Área de Reserva tras nosotros



Vista de la Atalaya

LA ATALAYA DE BENAMAHOMA

Este torreón natural que corona al pueblo de Benamahoma se ubica cerca de las ruinas de una fortaleza árabe. Con la cristianización del lugar y la llegada de las órdenes religiosas, el clero de la época coloca el símbolo de la cruz como conmemoración de la ocupación del pueblo por los cristianos. Dicho símbolo adquiere su fisonomía actual con la llegada en la década de los cincuenta de un grupo de misioneros que regalan al pueblo la actual cruz y la ubican coronándolo como forma de recordar su llegada y proteger al mismo en nombre de Dios frente a su origen árabe.



Cruz de la Atalaya

LA CALERILLA

La cal ha sido fabricada artesanalmente hasta hace muy poco. En esta zona la materia prima, la caliza, es abundante. La típica calera consistía en un pozo de unos 4 metros de profundidad, que se recubría interiormente de un muro de piedra, elevado del suelo otros 2 metros. Esta estructura quedaba fija para posteriores usos. Las piedras que se querían transformar en cal se disponían recubriendo interiormente la calera. El centro se rellenaba con aulagas y el exterior se cubría con barro para evitar la dispersión del calor.

Se cava una entrada en la parte baja para alimentar el horno con el combustible, principalmente aulagas, arbusto espinoso que tiene un poder calorífico muy alto y es muy común en estos montes. Se estima que una calera media consumía unas 3000 aulagas. También era corriente hacer unos respiraderos para asegurar una correcta cocción.

La calcinación duraba unos tres días y tres noches, y durante este período los hombres debían turnarse para mantener constante la temperatura de la calera a unos 1000 grados.

La cal se utilizaba como amalgama para unir piedras o ladrillos. También como pintura. Aún hoy es común en estos pueblos “el encalijo”, que consiste en pintar con cal las fachadas de las casas, dándole ese característico color blanco a estos municipios. Por último, la cal es un desinfectante.



Calerilla o calera

DIRECCIONES DE INTERÉS

Ayuntamiento de Grazalema

Plaza España, 1
11610
Tlfno:956-132011
Tlfno:956-132111

Ayuntamiento de Benamahoma

Plaza de españa, 1
11610
Telf.: 956 132 011
Fax: 956 721 130

Delegación Provincial de Cádiz de la Consejería de Medio Ambiente

Tel.: +34 956 008 700
Fax: +34 956 008 702 / +34 956 008 703
E-mail: pn.alcornocales.cma@juntadeandalucia.es

Oficina del Parque Natural de Grazalema

El Bosque (Cádiz)
Tel.: +34 956 716 063 /34 956 716 236
Fax: +34 956 716 339
E-mail:pn.grazalema.cma@juntadeandalucia.es

Información turística de la provincia de Cádiz

Oficina de Turismo de Cádiz:

Teléfono: +34 956 211 313
Fax: +34 956 228 471

Diputación de Cádiz

<http://www.dipucadiz.es>
E-Mail: webmaster@dipucadiz.es
Tel: 956.240.100

Federación Andaluza de Montañismo

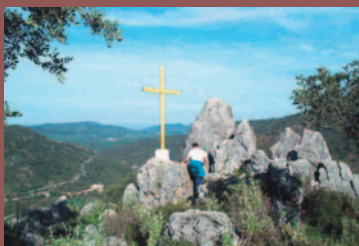
Tel: +34 958291340
www.fedamon.com
E-mail: secretaria@fedamon.com

Recomendaciones para tu estancia en la naturaleza

- No abandones, ni entierren basura. Llévatela a un servicio de recogida.
- No enciendas nunca fuego. Llévate la comida ya preparada.
- Cierra los portones, verjas, trancas, puertas de cabaña, etc., que te encuentres por el campo para impedir que entre o salga el ganado u otros animales.
- Respeta los caminos. Los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo, haciendo desaparecer el sendero original.
- Los vehículos de motor son para desplazarse en carretera. No circules con ellos por pista. No rompas con el ruido la paz del campo.
- Los perros, por norma, deben ir atados para que no molesten ni asusten al ganado o animales libres.
- Respeta y cuida las fuentes, ríos y otros cursos de agua. No viertas en ellos jabones, detergentes, productos contaminantes ni residuos.
- No arranques nunca flores ni ramas, así todos disfrutaremos de ellas.
- No acampes por libre. Respeta y utiliza los lugares de acampada.

**CONOCE, RESPETA Y COMPROMÉTETE
EN LA DEFENSA DEL MEDIO NATURAL**





Esta publicación propone itinerarios dentro del Parque Natural Sierra de Grazalema, concretamente en el término municipal de Grazalema-Benamahoma.

En estos senderos descubriremos valores naturales de gran interés botánico. Presenta numerosos endemismos siendo el más destacado el pinsapo. Así mismo, conserva grandes masa de bosque mediterráneo.

La diversidad de hábitats permite una variada fauna entre la que destacan el buitre leonado y la cabra hispánica.

Desde el punto de vista topográfico destacan sus sierras escarpadas, donde sobresale el Torreón, máxima cota de la provincia gaditana.

De interés cultural tiene gran número de yacimientos arqueológicos y restos históricos de la permanencia árabe..



**Ayuntamiento de
GRAZALEMA-
BENAMAHOMA**

